

## ESBOÇO PARA REUNIÃO DE CÉLULAS

**Tema:** O lugar de gratidão revela quem eu sou e quem o Senhor é

**Referência** 1 Tessalonicenses 5:18 *“Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus”*. NVI

**Base do tema:** Gratidão é a qualidade de reconhecer e valorizar as bênçãos, a vida, a saúde, a família, os talentos, os amigos, a fé, enfim, tudo que temos e somos nos foi dado por Deus.

A Palavra de Deus incentiva-nos sempre a ser agradecidos ao Senhor.

**Salmos 9:1** *“Senhor, quero dar-te graças de todo o coração e falar de todas as tuas maravilhas”*.

A verdadeira gratidão nos manterá na presença de Deus.

### **Exemplo da cura dos 10 leprosos**

Um dos grandes exemplos de gratidão na Bíblia é bem conhecido: a cura dos 10 leprosos. Enquanto Jesus Cristo estava indo para Jerusalém, dez pessoas leprosas (com doenças de pele) aproximaram-se de Jesus e pediram que os curasse. Após mandar que eles fossem se apresentar no templo, os dez foram curados no meio do caminho. Porém, somente um deles, um samaritano, voltou para agradecer a Jesus.

*“Um deles, quando viu que estava curado, voltou, louvando a Deus em alta voz. Prostrou-se aos pés de Jesus e lhe agradeceu. Este era samaritano. Jesus perguntou: Não foram purificados todos os dez? Onde estão os outros nove? Não se achou nenhum que voltasse e desse louvor a Deus, a não ser este estrangeiro?”*

**- Lucas 17:15-18**

Ser grato a Deus é estar satisfeito, alegre, sentindo-se feliz pelo que Deus fez, isso é gratidão e essa verdadeira gratidão nos levará a presença de Deus. O reconhecimento e a satisfação do coração, manifestam a gratidão a Deus por todas as coisas e lhe conferem louvor por isso.

Quando uma pessoa dá graças a Deus, está louvando-O pelo que Ele é e pelo que faz, tal como o salmista fez:

*“Como é bom render graças ao Senhor e cantar louvores ao teu nome, ó Altíssimo; anunciar de manhã o teu amor leal e de noite a tua fidelidade,*

**Salmos 92:1-2**

O contrário da gratidão é a ingratidão, ela é fruto da perda do entendimento de que a bondade infalível de Deus nunca nos deixou.

### **Exemplo do maná no deserto**

**Não se acostume com os detalhes onde Deus tem revelado a Sua bondade.  
NÃO SEJA INGRATO.**

De acordo com pesquisadores da Harvard Medical School, em Boston, a gratidão ajuda a prevenir doenças físicas. Isso porque os adeptos ao hábito da gratidão apresentaram sistemas imunes mais fortes, pressão arterial reduzida e melhor qualidade do sono. Em suma, ser grato potencializa a alegria e ajuda a diminuir a mentalidade pessimista (algo que pode causar problemas psicológicos e até mesmo doenças psicossomáticas).

Tente mudar a perspectiva da vida e buscar a cada dia motivos diferentes para agradecer.

Afinal, ser grato não significa fechar os olhos para as coisas que estão ruins e que precisam ser melhoradas. É apenas mais uma forma de não perdermos de vista o que há de bom, e, assim, ganharmos forças para seguir, Deus tem sido bom com você, reconheça a bondade de Deus e seja grato.

**CONCLUSÃO** A gratidão nos manterá em alto nível de felicidade e satisfação.  
"Grandes coisas fez o Senhor por nós por isso estamos alegres"