

ESBOÇO PARA REUNIÃO DE CÉLULAS

TEMA- Vida em abundância.

REFERÊNCIA: João 10:10

*“O ladrão vem somente para roubar, matar e destruir; **Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância**”.*

Introdução: Jesus veio trazer a verdadeira vida que Deus tem para nós, no entanto, achamos que a vida em Cristo começará no Céu, é certo afirmar que no Céu teremos a plenitude de todas as coisas mas, a vida em Cristo é pra hoje!

Vejam o texto de **Filipenses 4:4** *“Alegrem-se sempre no Senhor; outra vez digo: alegrem-se! 5 Que a moderação de vocês seja conhecida por todos. Perto está o Senhor. 6 Não fiquem preocupados com coisa alguma, mas, em tudo, sejam conhecidos diante de Deus os pedidos de vocês, pela oração e pela súplica, com ações de graças. 7 E a paz de Deus, que excede todo entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus. 8 Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o pensamento de vocês.”*

-Como as pessoas encaram a vida? Como os cristãos encaram a vida? Você está de bem com a vida?

Na carta aos Filipenses o Ap. Paulo, de dentro da cadeia, instruiu aquela igreja acerca da qualidade de vida, e as instruções dele são para os nossos dias. Vejamos abaixo:

1. Alegria contínua.

“Alegrai-vos sempre no Senhor, outra vez digo: alegrai-vos” (v.4).

- A alegria como um imperativo: “Alegrai-vos”. A palavra alegria aparece nesta carta nove vezes.
- Alegria permanente, “Sempre”. Independente das circunstâncias;
- O segredo da alegria: “No Senhor”. Fora de Jesus, isto é, sem o Espírito Santo, a alegria é ilusória.

2. Viver livre da ansiedade.

“Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças” (V.6).

Ansiedade é um derivado do medo, é o mesmo que angústia, incerteza, aflição.

- Tudo o que nos causa ansiedade devemos levar ao conhecimento de Deus, pela oração e súplica;
- A ansiedade não traz soluções; veja o ensino de Jesus em Mt 6.27: *“Qual de vós, por ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado ao curso de sua vida”*.
- Como você acha que deve se enfrentar a ansiedade?

3. Usufruir da paz de Deus.

“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus” (v.7).

Uma condição de vida que todo ser humano almeja.

a. A paz é de Deus e não das pessoas; ela guarda os nossos corações. Veja: Pv 4.23; Jr 17.9; Sl 139.16,23.

b. A paz guarda a mente do ser humano e a mente guarda as emoções, por isso precisamos pedir a Deus que guarde sempre as nossas emoções.

c. O que podemos fazer para curar a mente? Mudar o padrão dos pensamentos:

“Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento” (v.8).

Para compartilhar: Você em Cristo é o segredo para uma vida abundante, diga o que você precisa fazer para alinhar sua vida?