

ESBOÇO PARA REUNIÃO DE CÉLULAS

TEMA- RENOVANDO AS FORÇAS

Referência: Isaías 40:29-31

“Ele fortalece ao cansado e dá grande vigor ao que está sem forças. 30 Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem; 31 mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam bem alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam”. NVI

Base do tema: Estamos a três meses para o final do ano, e é comum que muitos se sintam cansados depois de tantos desafios e tanta correria. Trabalho, família, obra de Deus, tudo leva um pouco das nossas forças... Claro que se podemos parar para umas semanas de férias isso faz muito bem, mas nem todos têm essa oportunidade e os que têm sabem que mesmo o descanso não é suficiente para renovar as forças interiores e a motivação... A única saída eficaz que temos é renovar-nos em Deus. Ele pode nos tocar de tal maneira que estejamos prontos e renovados para avançarmos.

Nosso verdadeiro descanso não está em um lugar e sim em uma pessoa, a do Senhor !

1 - Quando nos sentimos cansados, Deus nos fortalece.
– Vs. 29

São nos momentos de fraqueza e cansaço que podemos ver o poder de Deus agindo em nós. Enquanto estivermos “fortes”, fazendo tudo da nossa maneira, na nossa força, Deus não poderá agir, pois Ele não invade a nossa vida.

Mas, no momento em que nos sentirmos sem vigor, se pedirmos a Deus para que Ele nos fortaleça, então o Seu poder multiplicará as nossas forças e nos fará prosseguir.

– Onde você tem buscado a força para viver?

Talvez você tenha confiado na força do seu próprio braço e tem visto que não está alcançando o resultado que esperava alcançar.

A força de que necessitamos está em Deus.

-2 Coríntios 12:10

“Por isso, por amor de Cristo, regozijo-me nas fraquezas, nos insultos, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias. Pois, quando sou fraco é que sou forte.”

2 - Nossa esperança tem que estar somente em Deus.

– Vs. 30-31

Deus nos ama e se compadece de nós. Ele mesmo está sempre pronto a renovar as nossas forças quando nos sentimos enfraquecidos, abatidos e derrotados. “Esperar no Senhor” é aguardar pela provisão que Ele tem para nós, mas também significa colocar n’Ele toda a nossa esperança

- Em quem você tem colocado a sua esperança?

Nos políticos, na economia, no seu próprio braço, em pessoas?

Somente Deus pode nos dar esperança e renovar as nossas forças.

Salmos 27:14

“Espere no Senhor. Seja forte! Coragem! Espere no Senhor.”

3 - Precisamos colocar nossos olhos no poder de Deus e não nos problemas

– Vs. 31

Deus quer nos levar a enfrentarmos todas as situações junto com Ele.

Ele quer nos ajudar. Quando Deus nos diz que “subiremos com asas”, está querendo nos ensinar uma nova maneira de olharmos para as situações: de cima, passando sobre nossos desafios!

Muitas vezes colocamos nossa atenção demasiadamente nos problemas e nos esquecemos de subir ao nível d’Aquele que pode nos ajudar e nos sustentar que é Jesus

- Você tem colocado o seu foco nas situações ou em Deus?

Se precisar, mude o seu foco hoje. Não fique com o seu olhar preso nos problemas e nas dificuldades, mas olhe para Jesus, pois Ele lhe estenderá a mão para lhe ajudar.

Mateus 11:28

"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. 29 Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. 30 Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".

4 - Se a nossa esperança estiver em Deus, passaremos por todas as situações sem nos cansarmos

– Vs. 31

Muitas situações ainda continuarão existindo, mas Jesus quer nos guardar do mal.

João 17:15 “Não rogo que os tires do mundo, mas que os protejas do Maligno”.

O que muda quando colocamos a nossa esperança apenas em Deus é que, mesmo com tantas preocupações e atividades, por piores que sejam, conseguiremos enfrentá-las sem nos cansarmos ou nos atemorizarmos, pois uma convicção haverá em nossos corações: de que Deus está sempre conosco, nos guardando, nos livrando do pior e nos conduzindo por caminhos de bênçãos.

– Você tem se sentido cansado nestes dias?

Tem corrido mas não tem chegado a lugar algum?

Talvez isso esteja acontecendo porque você está correndo sozinho. Corra ao lado de Jesus. Ele te sustenta e renova as suas forças

Isaías 48:17

“Assim diz o Senhor, o seu redentor, o Santo de Israel: "Eu sou o Senhor, o seu Deus, que lhe ensina o que é melhor para você, que o dirige no caminho em que você deve ir.”

Conclusão:

Líder, encerre a palavra fazendo o apelo aos visitantes ou ministrando aos membros da célula:

“Jesus disse: ‘Vinde a mim todos vós que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei’. Ele tem uma resposta para as nossas necessidades de renovo, mas só pode atuar quando tomamos a atitude de buscá-lo.

“Você quer colocar sua vida nas mãos de Jesus, recebendo-o como seu Senhor e Salvador?”

Para compartilhar: Fale das áreas da sua vida que você está entregando para Deus e decidido a confiar e orar?